


Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday	
Time	Class	Time	Class	Time	Class	Time	Class	Time	Class
						1		2	
						09:00 – 09:30 Free Exercise 09:30 – 11:20 Basic English 09:30 – 11:20 Advance English 09:30-11:20 social services 11:30 Lunch <b>Beef Shank w/ Chinese Turnip</b>		09:00 - 09:30 Free Exercise 09:30 - 11:20 Citizenship  11:30 Lunch <b>Sweet &amp; Sour Fish</b>	
5		6		7		8		9	
<b>LABOR DAY</b> <b>CLOSED</b>		09:00 – 09:30 Free Exercise 09:30 – 11:20 Phonics  11:30 Lunch <b>Honey Pomelo Chicken</b>		09:00 – 09:30 Free Exercise 09:30 – 11:20 Basic English 09:30 – 11:20 Advance English  11:30 Lunch <b>Fish w/ Lite Corn Sauce</b>		09:00 – 09:30 Free Exercise 09:30 – 11:20 Basic English 09:30 – 11:20 Advance English  11:30 Lunch <b>Braised Spareribs w/ Pumpkin</b>		09:00 - 09:30 Free Exercise 09:30 - 11:20 Citizenship  11:30 Lunch <b>Soy Sauce Chicken</b>	
12		13		14		15		16	
09:00-09:30 Free Exercise 09:30-11:20 Citizenship  11:30 Lunch <b>Black Pepper Beef</b>		09:00 – 09:30 Free Exercise 09:30 – 11:20 Phonics  11:30 Lunch <b>Fillet Pork w/ Tomato Sauce</b>		09:00 – 09:30 Free Exercise 09:30 – 11:20 Basic English 09:30 – 11:20 Advance English  11:30 Lunch <b>Sweet &amp; Sour Chicken</b>		09:00 – 09:30 Free Exercise 09:30 – 11:20 Basic English 09:30 – 11:20 Advance English 09:30 – 11:20 social services 11:30 Lunch <b>Pork w/ Onion</b>		09:00 - 09:30 Free Exercise 09:30 - 11:20 Citizenship  11:30 Lunch <b>Curry Fish</b>	
19		20		21		22		23	
09:00-09:30 Free Exercise 09:30-11:20 Citizenship  11:30 Lunch <b>Sautee Pork w/ Lite Brown Bean Sauce</b>		09:00 – 09:30 Free Exercise 09:30 – 11:20 Phonics  11:30 Lunch <b>Fish w/ Lite Corn Sauce</b>		09:00 – 09:30 Free Exercise 09:30 – 11:20 Basic English 09:30 – 11:20 Advance English  11:30 Lunch <b>Sliced BBQ Pork w/Tofu</b>		09:00 – 09:30 Free Exercise 09:30 – 11:20 Basic English 09:30 – 11:20 Advance English  11:30 Lunch <b>Soy Sauce Chicken</b>		09:00 - 09:30 Free Exercise 09:30 - 11:20 Citizenship  11:30 Lunch <b>Aromatic Pork &amp; Egg</b>	
26		27		28		29		30	
09:00-09:30 Free Exercise 09:30-11:20 Citizenship  11:30 Lunch <b>Chicken &amp; Mushroom</b>		09:00 – 09:30 Free Exercise 09:30 – 11:20 Phonics  11:30 Lunch <b>Spareribs w/ Soy Bean</b>		09:00 – 09:30 Free Exercise 09:30 – 11:20 Basic English 09:30 – 11:20 Advance English  11:30 Lunch <b>Pan Fried Chicken w/ Egg, cilantro &amp; Green onion</b>		09:00 – 09:30 Free Exercise 09:30 – 11:20 Basic English 09:30 – 11:20 Advance English  11:30 Lunch <b>Preserved Vegetable w/ Fish Fillet</b>		09:00 - 09:30 Free Exercise 09:30 - 11:20 Citizenship  11:30 Lunch <b>Spaghetti w/ Ground Beef</b>	

Monday 星期一		Tuesday 星期二		Wednesday 星期三		Thursday 星期四		Friday 星期五	
上課時間	班级名稱	上課時間	班级名稱	上課時間	班级名稱	上課時間	班级名稱	上課時間	班级名稱
						1		2	
						09:00 – 09:30 自由運動 09:30 – 11:20 初級英語 09:30 – 11:20 全英英語 09:30 - 11:20 社工諮詢 11:30 午餐 <b>蘿卜燜牛腩</b>		09:00 – 09:30 自由運動 09:30 - 11:20 公民班(表格) 11:30 午餐 <b>糖醋魚片</b>	
5		6		7		8		9	
勞工節 休假		09:00 – 09:30 自由運動 09:30 – 11:20 發音班 11:30 午餐 <b>蜜糖柚子雞</b>		09:00 – 09:30 自由運動 09:30 – 11:20 應用英語 09:30 – 11:20 中級英語 11:30 午餐 <b>玉米魚塊</b>		09:00 – 09:30 自由運動 09:30 – 11:20 初級英語 09:30 – 11:20 全英英語 11:30 午餐 <b>南瓜排骨</b>		09:00 – 09:30 自由運動 09:30 - 11:20 公民班(表格) 11:30 午餐 <b>醬油雞</b>	
12		13		14		15		16	
09:00 – 09:30 自由運動 09:30 – 11:20 公民班 11:30 午餐 <b>黑椒牛肉</b>		09:00 – 09:30 自由運動 09:30 – 11:20 發音班 11:30 午餐 <b>茄汁豬柳炒麵</b>		09:00 – 09:30 自由運動 09:30 – 11:20 應用英語 09:30 – 11:20 中級英語 11:30 午餐 <b>甜酸雞</b>		09:00 – 09:30 自由運動 09:30 – 11:20 初級英語 09:30 – 11:20 全英英語 09:30 - 11:20 社工諮詢 11:30 午餐 <b>洋蔥豬排</b>		09:00 – 09:30 自由運動 09:30 - 11:20 公民班(表格) 11:30 午餐 <b>咖哩魚米粉</b>	
19		20		21		22		23	
09:00 – 09:30 自由運動 09:30 – 11:20 公民班 11:30 午餐 <b>炸醬豬肉</b>		09:00 – 09:30 自由運動 09:30 – 11:20 發音班 11:30 午餐 <b>玉米魚塊</b>		09:00 – 09:30 自由運動 09:30 – 11:20 應用英語 09:30 – 11:20 中級英語 11:30 午餐 <b>叉燒肉豆腐米粉</b>		09:00 – 09:30 自由運動 09:30 – 11:20 初級英語 09:30 – 11:20 全英英語 11:30 午餐 <b>醬油雞</b>		09:00 – 09:30 自由運動 09:30 - 11:20 公民班(表格) 11:30 午餐 <b>五香豬肉加蛋</b>	
26		27		28		29		30	
09:00 – 09:30 自由運動 09:30 – 11:20 公民班 11:30 午餐 <b>香菇雞</b>		09:00 – 09:30 自由運動 09:30 – 11:20 發音班 11:30 午餐 <b>黃豆排骨</b>		09:00 – 09:30 自由運動 09:30 – 11:20 應用英語 09:30 – 11:20 中級英語 11:30 午餐 <b>煎雞片</b>		09:00 – 09:30 自由運動 09:30 – 11:20 初級英語 09:30 – 11:20 全英英語 11:30 午餐 <b>雪菜魚片</b>		09:00 – 09:30 自由運動 09:30 - 11:20 公民班(表格) 11:30 午餐 <b>意大利麵</b>	