



2022 WALK RUN RIDE TO THE MOON



關於步行，跑步，騎單車往月球

按照傳統，我們每年都會在中秋節臨近之日舉行一次慈善籌款步行活動，以慶祝團結和慈悲。步行，跑步，騎單車往月球 (#WRR2Moon) 是一項將個人健身與慈善相結合的混合健身籌款活動。您、您的朋友，和您的家人通過活動聯繫在一起，共同目標是鍛煉身心，保持健康，善愛同行。

您的參與將支持安老自助處的目標，為社區的長者及老年人提供各種計劃和服務以應對緊急情況，關注長者及老年人的身心健康和安全。提供支持及護理服務。

安老自助處 是一個非營利組織，通過舊金山灣區的文化統一服務和計劃，促進老年人的獨立、幸福和尊嚴。我們每年在舊金山、聖馬特奧、聖克拉拉、阿拉米達和康特拉科斯塔縣為 40,000 多名長者或老年人提供服務。

加入我們的步行日及網上派對

- **安老長壽慈善百萬行同樂日**
星期六 九月十日 二零二二年
三藩市華埠 花園角廣場
- **聖馬刁中心30週年及中秋慶典**
星期六 九月十七日 二零二二年
聖馬刁市中央公園
- **雲端終結派對**
星期四 九月二十二日 二零二二年
須預約

我們的集體目標

健身目標	150,000 miles
籌款目標	\$150,000
開始登記	2022年8月21日
活動時間	在2022年8月21日至9月18日之間的任何時間，任何地方，用您選擇的健身活動。

掃一掃以下二維碼，即時參加或捐款支持
www.charityfootprints.com/SelfHelp



登記參加



捐款支持

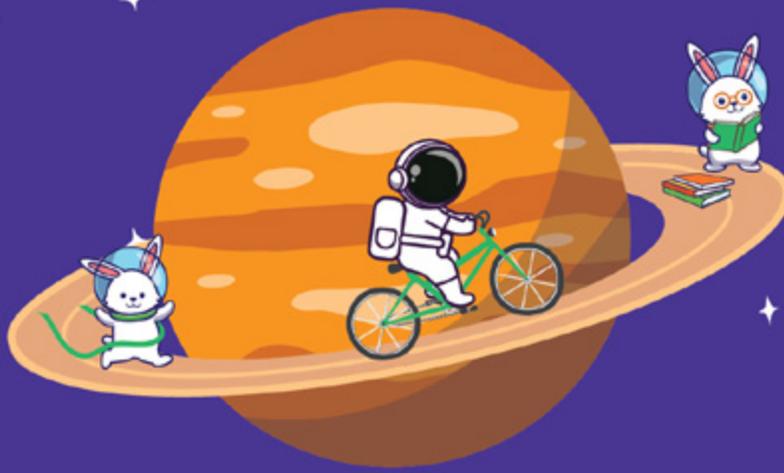


領取您的 WalkRunRide2Moon T 袖

所有參與者將獲得步行，跑步，騎單車往月球主題T袖一件。活動註冊費為 70 美元 (成人18歲至59歲) 或35 美元 (十八歲以下的青少年及六十歲或以上的長者)。T袖可在三藩市、聖馬刁、米爾布雷和聖何塞的安老自助處服務中心領取。



SCAN QR CODE TO PARTICIPATE



2022 WALK RUN RIDE TO THE MOON

關注我們的社交媒體

在 Facebook、Twitter 和 Instagram 上關注安老自助處，以獲取最新的每週挑戰說明和獎品公告。



請按以下步驟登記

步驟1: 訪問 <https://www.charityfootprints.com/SelfHelp>，點擊“註冊(REGISTER)”加入虛擬健身活動。註冊費為 70 美元/35美元，您將收到一個個性化的籌款頁面和 2022 年步行、跑步、騎單車往月球 T 恤的特別版。

步驟2: 設置您的健身項目和籌款目標。您可以步行、跑步、踏單車，或用任何您最喜愛的健身運動和活動來參與。只需登錄！其他健身運動和活動的里程及時間轉換詳情，請參閱「活動轉換表格」和「活動點數表」。

步驟3: 跟踪您的健身進度。下載活動手機 (CHARITY FOOTPRINTS) 程式追蹤。點擊這裡設定你的健身儀器 (FITBIT, GARMIN, APPLE WATCH, GOOGLE FIT, MISFIT, STRAVA)。您也可以在籌款頁面上手動輸入您的進度。

步驟4: 與您的親朋好友分享籌款專頁邀請您的朋友和家人加入你的團隊，或捐贈給您的籌款專頁。

注意: 所有參與者需要在 www.charityfootprints.com 註冊或從 Apple App Store 或 Google Play Store 下載 CharityFootprints 應用程序，然後才能參加“步行、跑步、騎單車往月球”活動。

#	時段	挑戰活動
1	8/21 – 8/28	最大的團隊 團隊擁有最高註冊人數 截止時間： 2022 年 8 月 28 日下午 11:59 時
2	8/21 – 8/28 <i>National Dog Day is August 26th</i>	前三名最有趣的狗圖片 照片需要張貼在慈善足跡應用程序內的剪貼簿上
3	8/29 – 9/4	前三名最多活動點 個人擁有最高活動點數 截止時間： 2022 年 9 月 4 日下午 11:59 時
4	9/5 – 9/11	前三名距離 (步行和跑步) 前三名自行車手 (騎單車) 個人擁有長距離 截止時間： 2022 年 9 月 11 日下午 11:59 時
5	9/12 – 9/18	六名幸運兒 抽獎會在 9 月 22 日的雲端終結派對中進行。

祝您中秋節快樂！



聯繫我們

活動詳情及技術支持, 請聯繫

Catarina Lai

(415) 677-7670

catarinal@selfhelpelderly.org

Kammy Kwan

(415) 677-7594

kammyk@selfhelpelderly.org

MJ Jinghua Mai

(415) 677-7668

jinghuam@selfhelpelderly.org

對於贊助機會, 請聯繫

Jessica Cen

(415) 677-7669

Jessicac@selfhelpelderly.org

或掃描二維碼成為我們的活動贊助



TRAILBLAZER SPONSORS



MOONLIGHT SPONSORS

Hung On Tong, Society
順德行安堂



STARLIGHT SPONSORS



SPACE CAMPAIGNER SPONSORS



EVENT FOOD SPONSOR



MERCHANDISE PARTNER



MEDIA SPONSORS



This is a partial list. We apologize for any omission of donors who contributed after publication.